

PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2023-2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
10h			BABYS - U 9 10h-11h	
11h			U11 F 11h-12h15	
12h				
13h			U 11 M 13h - 14h15	
14h			U11M+U13F+U15F 14h15-14h30	
15h			U13F - U15F 14h30 -15h45	
16h				
17h				
18h				U15F 18h-18h30
19h			U18F 18h30-20h	U15F+U18F 18h30-19h
20h				U18F 19h-20h
21h	Loisirs M 21h-22h30	Loisirs F + Séniors 20h - 21h30		Sénior 20h-21h30
22h				U20M La Pouèze 21h30-23h